

# Outil d'audit de la mesure de la clarté nucale

*Dr Marc ALTHUSER*

La mesure de la Clarté Nucale au cours de l'examen échographique systématique du 1er trimestre de la grossesse, contribue au dépistage des patientes à risque accru vis-à-vis des anomalies chromosomiques. Cependant, la précision du calcul de risque est étroitement liée à la rigueur apportée à la mesure d'une distance qui est relativement faible au regard des possibilités de l'imagerie échographique. C'est la raison pour laquelle le Collège Français d'Échographie Foetale (CFEF) a développé un outil original d'audit de la méthode de mesure qui vise à améliorer et à standardiser la technique de mesure des praticiens français. Le système a retenu l'attention de la Haute Autorité de Santé ce qui a valu au CFEF de se voir attribuer le statut d'organisme agréé pour l'évaluation des pratiques professionnelles (EPP). Cet outil repose sur une grille de lecture et l'utilisation d'Internet pour faciliter le transfert des images, leur lecture et l'envoi des rapports d'audit.

## **La grille de lecture**

Elle a fait l'objet une étude de fidélité intercotateurs qui a donné lieu à une publication scientifique dans l'*American Journal of Obstetrics & Gynecology*. Ce barème comporte huit items techniques notés sur une échelle à 4 niveaux. Chaque opérateur qui se soumet à l'analyse de sa méthode de mesure adresse les images de 30 examens successifs. La lecture analytique des clichés permet d'établir un score total ainsi qu'un score par item, ce qui permet d'identifier le ou les critères de mesure ou de construction de l'image qui doivent être améliorés.

## **L'outil Internet**

Un site dédié à l'EPP mesure de la clarté nucale a été créé et abrite un logiciel qui assure automatiquement une série d'opérations : réception des images, recadrage de chacune des images en vue de la suppression de toutes les informations relatives aux patientes et aux praticiens (anonymisation), adressage des lots d'images à un cotateur référencé sous forme d'une panneau de lecture simplifiée, émission instantanée d'un rapport très détaillé aussitôt la lecture achevée adressé par mail au praticien. Il s'agit d'une évaluation en double-aveugle puisque le cotateur ne connaît pas l'identité de l'opérateur et ce dernier ne sait pas qui a procédé à la lecture de ses clichés. Afin d'améliorer l'impact pédagogique de l'audit, le praticien dispose de la possibilité de consulter, à partir de son rapport personnel, les clichés qui n'ont pas été jugés satisfaisants.

## **Résultats**

Nous avons réalisé près de 250 évaluations et l'amélioration imputable à l'audit peut être mesurée en soumettant des opérateurs déjà testés à une seconde évaluation. Par ailleurs, la diffusion de la grille de lecture, qui décompose la méthode pour obtenir un cliché optimal, concourt à augmenter la qualité des pratiques.

## **Perspectives**

Notre société travaille à d'autres projets basés sur le même principe. Un outil d'EPP pour la biométrie (dépistage des troubles de la croissance foetale) est en cours d'achèvement et un 3ème projet portant sur le dépistage des malformations vient d'être lancé. Le déploiement de ces dispositifs d'évaluation, totalement inscrits dans une démarche qualité, elle-même en accord avec une vision moderne de la médecine, est très consommateur en ressources humaines et financières. Le partenariat que nous établissons avec le Groupe MACSF - Sou Médical et l'association "La Prévention Médicale" nous laisse penser que ces projets pourront être menés à terme.